**ОСТАНОВИ НАСИЛИЕ!**

**Что такое насилие?**

**Насилие** – это очень важная проблема в обществе.

**Насилие** – это такое действие, когда Вас заставляют делать что-то без Вашего согласия.

**Насилие** совершается через угрозы, запугивания, избиения.

При совершении **насилия** нарушаются Ваши права и свободы.

Чаще всего нарушается право личной неприкосновенности.

Право личной неприкосновенности означает, что никто не имеет права:

* **не выпускать Вас из дома,**
* **бить, таскать за волосы,**
* **заставлять Вас переживать страх, стыд, вину.**

Право личной неприкосновенности означает, что Вы имеете право:

* **на свободу передвижения,**
* **на сохранение в тайне телефонных разговоров,**
* **на сохранение в тайне переписки в интернете.**

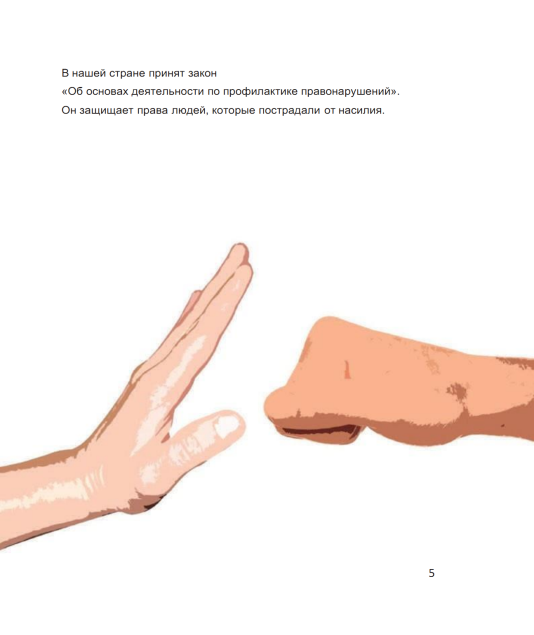
**Если кто-нибудь нарушает Ваши права, делает Вам больно, заставляет Вас страдать, значит, Вы стали жертвой насилия.**

**Домашнее насилие**

Если насилие происходит дома со стороны близких Вам людей, это называется **домашним насилием.**

Жертвой домашнего насилия становится любой человек: **ребёнок, взрослый человек, человек старшего возраста.**

Человека, который совершает насилие, называют **насильником**.

В семье насильник постоянно контролирует другого человека:

* **подслушивает телефонные разговоры,**
* **просматривает переписку в интернете,**
* **решает, с кем можно общаться,**
* **запрещает или разрешает выходить из дома,**
* **требует подчинения себе.**

**Насильник** достигает своей цели любыми способами: угрозами, оскорблениями, обманом, избиениями.

Виды домашнего насилия:

* **физическое,**
* **психологическое,**
* **экономическое,**
* **сексуальное,**
* **пренебрежение.**

**Физическое насилие**

**Физическое насилие** – это действия с применением физической силы.

Эти действия причиняют боль и вредят здоровью человека.

После этого у человека появляются синяки и раны на теле, которые долго не заживают и болят.

При физическом насилии один человек бьёт другого.

Насильник при этом использует различные предметы:

* **ремни и ножи,**
* **отвёртки и сковороды.**

Один человек постоянно издевается над другим:

* **плюёт в него, щипает, кусает,**
* **толкает,**
* **душит.**

При физическом насилии насильник может заставить Вас выпить много таблеток или опасную жидкость.

Вы можете отравиться.

При отравлении возникает тошнота, рвота и головная боль.

В результате отравления Вы можете умереть.

**При физическом насилии** Вас не пускают к врачу. Вам не дают нужных таблеток. Вам не дают обработать рану.

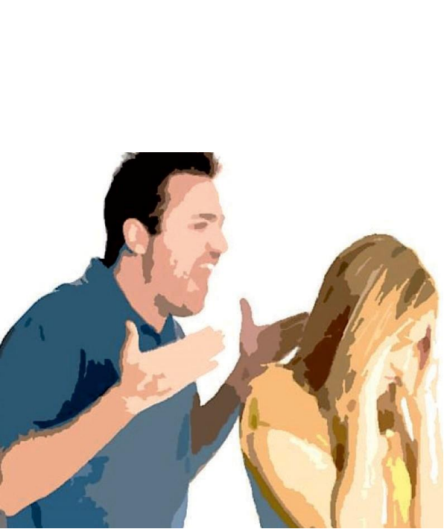
**Психологическое насилие**

**Психологическое насилие –** это оскорбления, угрозы и запугивания.

**При психологическом насилии** Вас обзывают плохими словами, громко кричат, заставляют выслушивать неприятные шутки.

От этого Вам обидно и неприятно.

У Вас забирают деньги.

Портят и уничтожают Ваши вещи.

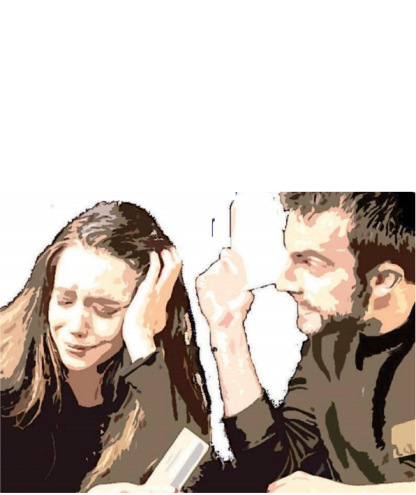
Вам запрещают видеться с семьёй и с друзьями, ходить на работу.

Своими разговорами и действиями подталкивают к самоубийству.

Насильник требует от Вас: **«Если ты не отдашь мне свой билет в кино, я скажу, что ты ненормальный. Тебя заберут в психушку».**

**Экономическое насилие**

**Экономическое насилие** – это вид насилия, при котором человек зависит от денег не по своей воле.



**Экономическое насилие** происходит если:

* **кто-то взял у Вас вещи и не отдаёт**
* **Вас ограничивают в расходах**
* **Вас заставляют отчитываться за каждую покупку**
* **Вас заставляют попрошайничать.**

**При экономическом насилии** Вас заставляют подписать договор, а Вы не понимаете, что именно написано в договоре.

После этого Вы можете остаться без квартиры и без денег.

Вас заставляют подписать договор на взятие кредита в банке.

После этого Вы будете выплачивать большие деньги банку и останетесь без денег на жизнь.

**При экономическом насилии** у Вас забирают деньги, которые Вы заработали, накопили, получили. Например, Вы хотите купить себе одежду, а родители забрали Вашу пенсию.

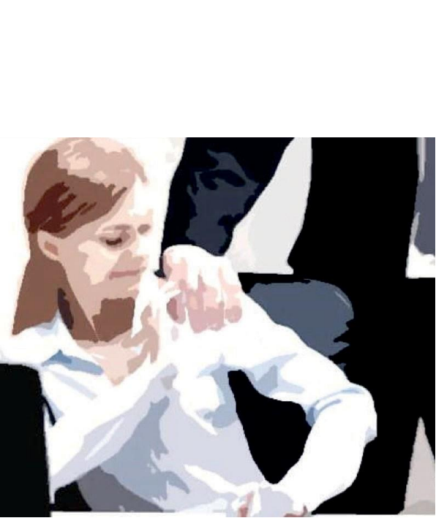
**Сексуальное насилие**

**Сексуальное насилие –** это принуждение к сексуальным отношениям без Вашего согласия.

Сексуальные отношения появляются, когда люди занимаются сексом.

Если сексуальные отношения приносят боль, отвращение, стыд, значит, над Вами совершается **сексуальное насилие.**

**При сексуальном насилии** другой человек использует фотографии Вашего обнаженного тела без Вашего согласия.

Насильник заставляет Вас раздеваться и показывать свое своё тело.

Насильник прикасается к интимным частям тела без Вашего согласия.

Интимные части тела – это грудь, ягодицы и половые органы.

Насильник заставляет Вас прикасаться к интимным частям тела другого человека.

Насильник заставляет Вас смотреть фильм о сексе.

Сексуальное насилие чаще всего происходит с девушками и женщинами с инвалидностью.

**Что такое пренебрежение?**

**Пренебрежение** – это вид насилия.

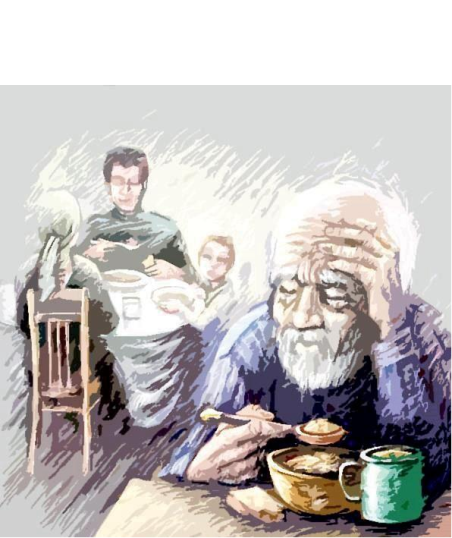
**Пренебрежение** – это неуважительное отношение к человеку.

Это отказ от заботы о человеке, которому нужен уход.

Когда родители пренебрегают Вами, они не обращают внимания на Ваши просьбы.

Родители не заботятся о Вас.

Вы проживаете с родителями в грязной квартире.



Вы не можете умыться, постричься, вылечиться от болезней.

Вам не хватает еды, питья и чистой одежды.

Вы не ходите в поликлинику, территориальный центр.

Вам нужно сопровождение, чтобы дойти или доехать куда-нибудь, а родители не помогают Вам.

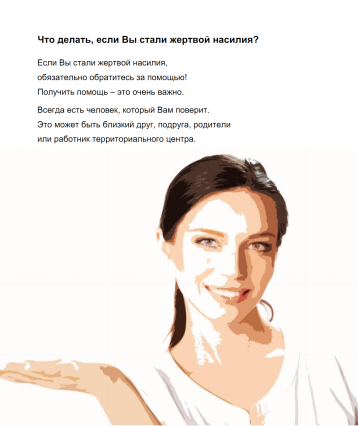
Пренебрежение к родителям происходит, если люди не ухаживают за своими родителями.

Родители по состоянию здоровья не могут ухаживать за собой.

Люди не обеспечивают родителей едой, питьём, лекарствами.

Родители живут в одиночестве.

**Что делать, если Вы стали жертвой насилия?**

**Если Вы стали жертвой насилия, обязательно обратитесь за помощью!**

**Получить помощь –** это очень важно.

Всегда есть человек, который Вам поверит.

Это может быть близкий друг, подруга, родители или работник территориального центра.

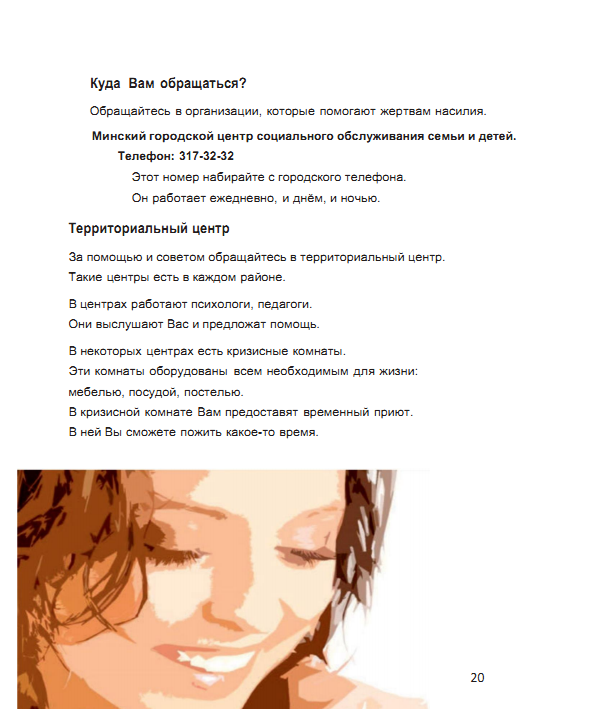
**Куда Вам обращаться?**

За помощью обращайтесь в Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей.

**Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей** – это организация. Она оказывает психологическую поддержку семьям.

Эта организация помогает людям, которые стали жертвой домашнего насилия. Эта организация помогает наладить отношения в семье.

**Городской телефон: 317-32-32**

****Этот номер набирайте с городского телефона.

Он работает ежедневно, и днём, и ночью.

**Мобильные телефоны: +37533 603 32 32**

**+37529 367 32 32**

Эти 2 номера набирайте с мобильного телефона.

Он работает ежедневно, и днём, и ночью.

**Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения:**

**Городской телефон: 3-63-19**

За помощью и советом обращайтесь в территориальный центр.

Такие центры есть в каждом районе.

В центре работают психологи, специалисты по социальной работе.

Они выслушают Вас и предложат помощь.

В центре есть кризисная комната.

Эта комната оборудована всем необходимым для жизни: мебелью, посудой, постелью.

В кризисной комнате Вам предоставят временный приют.

В ней Вы сможете пожить какое-то время.

**Медицинские учреждения**

Если Вы пострадали от побоев и чувствуете сильную боль, обратитесь в ближайшую поликлинику, травмопункт или в приёмное отделение больницы.

**Городской телефон: 5-43-54**

Вас направят к травматологу или к врачу-терапевту «снять побои».

Врач спросит, из-за чего у Вас на теле появились повреждения.

Вы расскажете, что с Вами произошло. Врач осмотрит Вас.

Врач запишет в Вашей медицинской карточке, какие повреждения есть у Вас на теле.

Врач напишет заключение.

Если Вы решите наказать насильника, отнесите заключение в милицию.

**Милиция**

Если Вы решили наказать насильника сразу после совершения насильственных действий, обратитесь в милицию.

**Телефон милиции: 102**

Если Вы ещё не были у врача и не «сняли побои», то сотрудник милиции выпишет Вам направление к врачу.

Врач осмотрит Вас и выдаст заключение.

Это заключение Вы отдадите в милицию.

