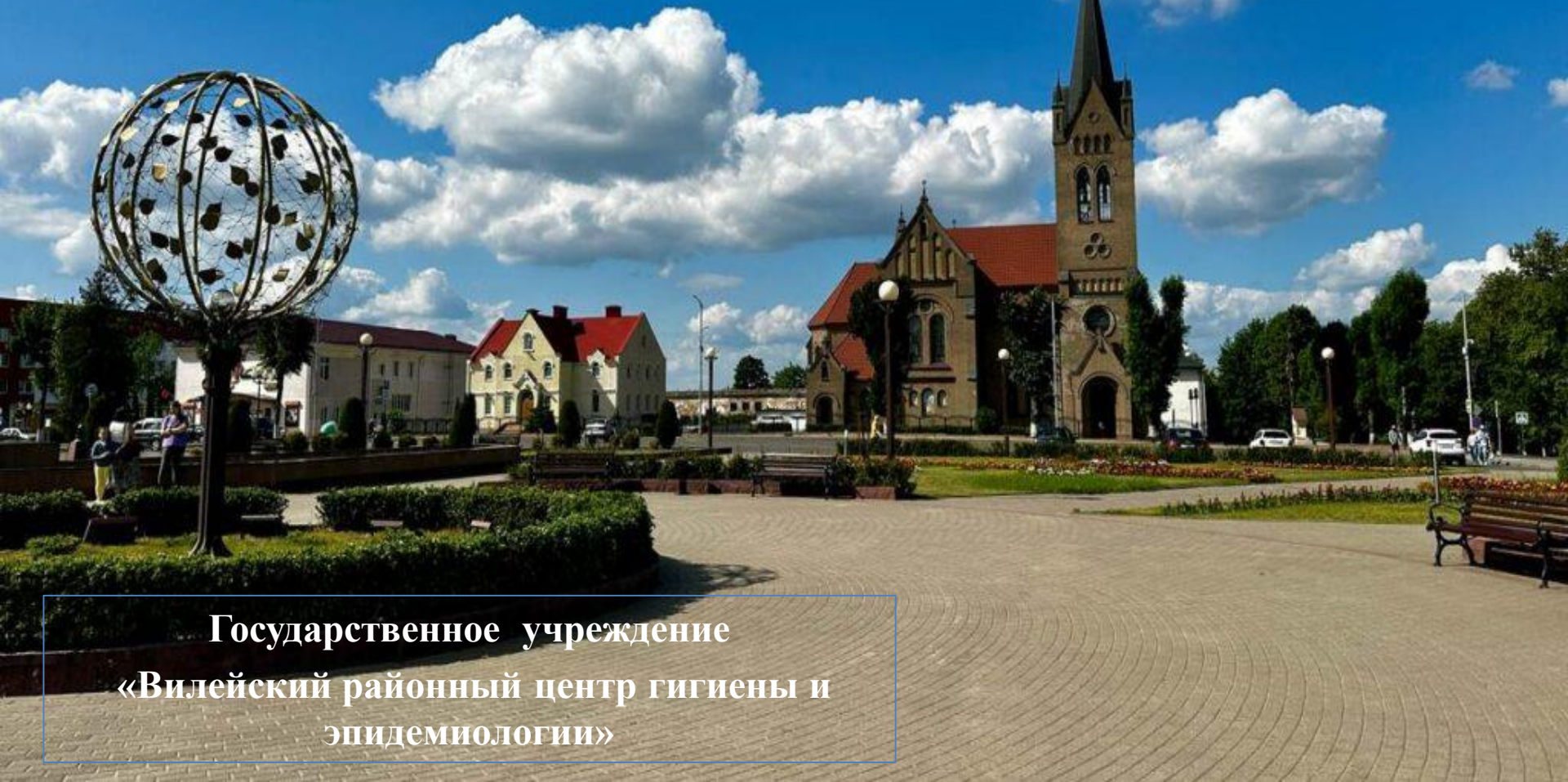


# Информационное обеспечение реализации профилактического проекта «Вилейка – здоровый город»



Государственное учреждение  
«Вилейский районный центр гигиены и  
эпидемиологии»



«Инициатива «Здоровые города и поселки» должна перерасти в масштабный государственный проект. **Все населенные пункты страны, претендующие на звание здорового города или поселка,** должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистыми водой и воздухом»

**Лукашенко А.Г.**

*(...из Послания Президента Республики Беларусь белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 года)*

# Основные условия реализации проекта «Здоровые города и поселки»

**«Здоровый город» – это город, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную и организует свои ресурсы для улучшения жизни и максимального раскрытия возможностей людей.**



**Никого не оставить в стороне**

**Здоровье населения – главный приоритет городской политики**

**Население ответственно относится к своему здоровью**

**Создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения**

**Межведомственное взаимодействие при непосредственном участии населения**



# Основные приоритетные направления по реализации проекта, которые определились для нашей страны



Здоровое планирование  
городских и сельских  
территорий



Сохранение и укрепление  
здоровья на рабочем месте



Доступное и здоровое  
питание

# Основные приоритетные направления по реализации проекта, которые определились для нашей страны



Обеспечение экологического благополучия



Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия

# Основные приоритетные направления по реализации проекта, которые определились для нашей страны



Доступная медицина для всех, развитие волонтерского движения



Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования



Создание условий для развития физической культуры и спорта





## Профилактический проект «Вилейка – здоровый город»

- создание здоровьесберегающей среды
- популяризация культуры здоровья
- формирование у населения ответственного отношения к здоровью

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА





## Профилактический проект «Вилейка – здоровый город»

Первый этап Проекта принят решением Вилейского районного исполнительного комитета от 26.02.2016 года № 232 «Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения района, по реализации проекта «Здоровый город» на 2016 – 2020годы (в редакции, утвержденной решением Вилейского райисполкома от 23.03.2018 № 35).

Второй этап принят решением Вилейского районного исполнительного комитета от 23.07.2021 №1109 «Об утверждении плана мероприятий», которым утвержден «План основных мероприятий по реализации на территории Вилейского района проекта «Вилейка – здоровый город» на 2021-2024 годы».







## Информационное сопровождение проекта включает:

- ✓ Использование логотипа Проекта и республиканской эмблемы в организациях: начиная со входа, в местах массового пребывания работников, а также размещение эмблемы на униформе, упаковке продукции и т.д.
- ✓ Если в организации есть сайт, то на главной странице необходимо разместить хештег #здоровые\_города\_и\_поселки, нажатие на который будет открывать страницу сайта или социальной сети, посвященных реализации Проекта.
- ✓ Использование социальных сетей для популяризации проекта: Facebook, ВКонтакте, Instagram, Twitter, TikTok, Одноклассники, Telegram и др.
- ✓ Социальная реклама реализации Проекта: видеоролики, макеты наружной рекламы и т.д.
- ✓ Проведение пресс-мероприятий: круглый стол, брифинг и т.д.





## Основные мероприятия в рамках проекта «Здоровые города и посёлки» в организациях для освещения на стендах, сайтах, социальных сетях:

- ✓ Создание должных бытовых условий для работников.
- ✓ Увеличение охвата работников диспансеризацией и вакцинацией.
- ✓ Проведение профилактических медицинских осмотров.
- ✓ Создание условий для развития любительского спорта, включая оборудование спортивных площадок.
- ✓ Реализация мероприятий по благоустройству, в том числе эстетическому оформлению территории.
- ✓ Обустройство рекреационных зон и иных мест общего пользования на территории.
- ✓ Создание условий для отдельного сбора бытовых отходов и вторичного сырья.
- ✓ Проведение культурно-массовых мероприятий местного уровня.
- ✓ Создание и развитие объединений по интересам, в том числе местной самодеятельности.
- ✓ Проведение наглядных мероприятий, направленных на патриотическое воспитание работников (экскурсии, велопробеги и др.).
- ✓ Проведение спортивно-массовых мероприятий.
- ✓ Проведение информационной работы по вопросам брачно-семейного законодательства.
- ✓ Профилактическая работа антиалкогольной, антитабачной направленности.





## Примеры информации о реализации Проекта:

Сохранение и укрепление  
здоровья на рабочем месте  
(оборудование комнаты  
приема пищи)







# Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте инициатива профсоюзов: флешмоб #вилейказдоровыйгород



Профсоюзы Вилейщины

23 мар в 16:26

В Вилейке набирают обороты спортивные увлечения и мода на здоровый образ жизни. Люди увлекаются танцами, аэробикой, делают гимнастику. И даже производственная гимнастика становится нормой.

"Вилейка - здоровый город" - такой проект реализуется в нашем городе. Нам интересно, сколько людей увлечены спортом и какие это увлечения. Поэтому мы запускаем флешмоб #вилейказдоровыйгород - будем снимать видеосюжеты об увлеченных спортом людях. И наш первый сюжет о производственной гимнастике, которую делают 2 раза в день по 5 мин. в ГУ "Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения"

#вилейказдоровыйгород #зож #здоровыйобразжизни #профсоюзыиспорт

<https://www.youtube.com/watch?v=SEbNuJUaiQA&featu..>



Вилейка - здоровый город

Поиск



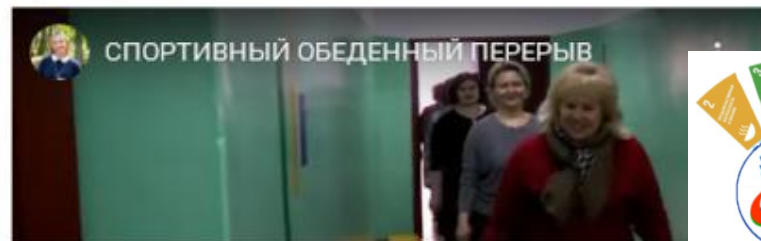
Профсоюзы Вилейщины

26 мар в 19:57

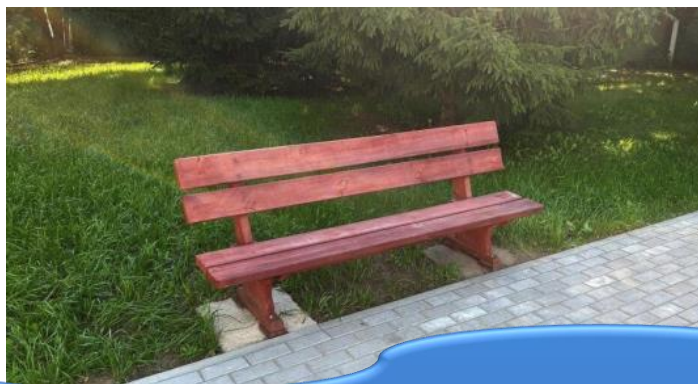
**СПОРТИВНЫЙ ОБЕДЕННЫЙ ПЕРЕРЫВ ИЛИ КАК ОСТАВИТЬ ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ НА ТАРЕЛКЕ**

К флешмобу #вилейказдоровыйгород присоединились активисты УО "Вилейский государственный колледж". Они сделали правильный выбор - провели четверть обеденного времени в тренажерном зале. В учреждении есть хороший спортивный зал, и работники его используют для занятий физкультурой. "И даже путь в тысячу ли начинается с первого шага" - гласит восточная мудрость. И даже 15 минут обеденного времени можно использовать с пользой для здоровья, - утверждают работники колледжа. Ведь минуты, использованные для занятий физкультурой, дают работникам - во-первых, хорошую разминку для тела, во-вторых, возможность оставить лишние килограммы на тарелке. Вдохновителем для занятий физкультурой стала Сенько Наталья - председатель профкома Вилейского колледжа. Надеемся, эта спортивная традиция сохранится в коллективе и привлечет в их ряды еще больше людей. Желаем коллективу колледжа быть всегда в хорошей форме! И ждем следующих участников флешмоба! Подтягивайтесь, друзья, к нам и делитесь своими спортивными увлечениями!

<https://www.youtube.com/watch?v=BBbnTZSdCvE>



# Реализация мероприятий по благоустройству, в том числе эстетическому оформлению территории



во дворе Вилейской ЦРБ оборудовано место отдыха с элементами тропы ощущений







## Проведение спортивно-массовых мероприятий



Участие в спартакиаде  
трудовых коллективов

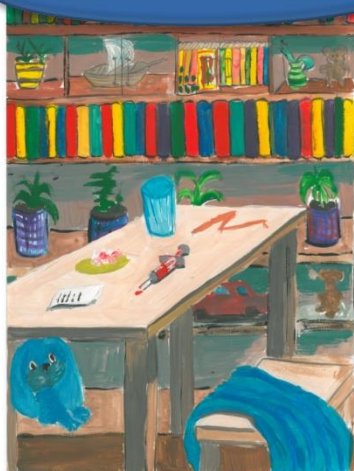
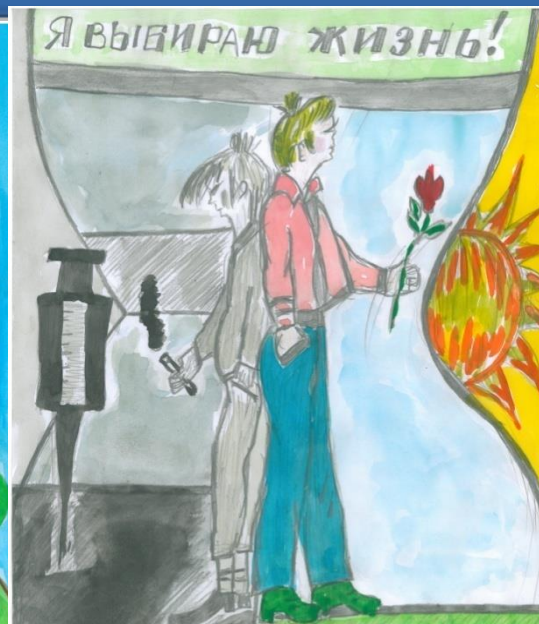
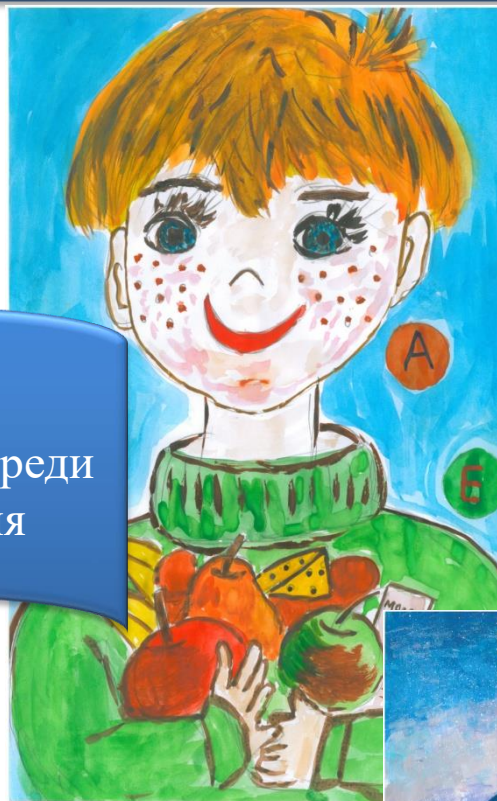




# Профилактическая работа антиалкогольной, антитабачной направленности



Проведение конкурса рисунков среди детей работников предприятия





## Использование логотипа Проекта на входе на объекты города







## Социальная реклама с использованием логотипа Проекта







# *Здоровые люди и здоровая окружающая среда – приоритет здоровых городов*



## **Спасибо за внимание!**