

История реализации проекта:

Проект «Вилейка - здоровый город» реализуется с 2016 года. Решением Вилейского районного исполнительного комитета от 26.02.2016 № 232 утвержден «План мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения района, по реализации проекта «Здоровый город» на 2016-2020 годы», с внесением изменений от 23 марта 2018 года №356.

В 2017 году утвержден социально-экономический статус г. Вилейки-здорового города.

Координацию работы осуществляет инициативный комитет созданный в 2015 году. В составе комитета представителей администрации города, системы здравоохранения, управления по образованию, спорта и туризма Вилейского райисполкома, бизнеса, общественных организаций, жителей города, групп повышенного риска.

Систематически ход реализации проекта заслушивается на инструктивных совещаниях в райисполкоме, в 2019 заслушан на заседании Вилейского райисполкома. Информация освещается в СМИ, размещается на сайте Вилейского райисполкома и Вилейского райЦГиЭ, сайтах учреждений образования. В 2020 году проведен круглый стол с освещением в СМИ.

Основные направления в работе по проекту «Вилейка – здоровый город»: создание здоровьесберегающей среды; профилактика инфекционных заболеваний (внедрение принципов здорового питания; профилактики пагубных привычек; двигательная активность; информационная работа); распространение информации о проблеме ВИЧ/СПИД.

Работа ведется на межведомственном уровне, направлена на следующие целевые группы населения: дети и учащаяся молодежь, лица, трудящиеся во вредных условиях, лица старше трудоспособного возраста, социально-уязвимые слои населения.

За период реализации проекта в городе созданы условия для занятия спортом: реконструирован городской стадион, оборудована скейт площадка, ворткаутплощадки в городском парке и по микрорайонам города, велодорожки.

В 2019 году запущен велосипедный маршрут «А над Вилией рекой», велошкола на базе ГУО «Средняя школа № 5».

В 2019 году начата реализация межведомственного информационного проекта «Школа — территория здоровья» вовлечены 3 учреждения города (ГУО «Средняя школа № 1», ГУО «Начальная школа № 6», ГУО «Гимназия № 2»), а также реализация проекта в ГУО «Вилейский государственный колледж» - «Мой стиль жизни сегодня - мое здоровье и успех завтра».

Ведется межведомственный проект для пожилых людей «Школа активного долголетия».

В рамках реализации проекта «Школа активного долголетия» при межведомственном взаимодействии проведен туристический слёт «Здоровый дух» для пожилых людей, акция «Единый день безопасности».

Среди сотрудников Вилейского райЦГиЭ осуществляется инициатива «0-5-30».

С 2019 года медицинскими работниками УЗ «Вилейская ЦРБ», Вилейским райЦГиЭ совместно с администрациями предприятий реализуют проект по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению и коррекции факторов риска, контроля уровня артериального давления, уровня сахара крови на предприятиях (ОАО «Зенит-БелОМО»-2019, ГЛХУ «Вилейский опытный лесхоз»-2020).

Для создания здоровой семьи активно проводятся семейные праздники, массовые мероприятия на базе ЦФОР «Сатурн» спортивно-развлекательное мероприятие «Папа-зал».

В рамках проекта «Парк семейных деревьев» в Вилейке заложили первую семейную аллею.

На объектах общественного питания (ресторан «Вилия» УП «Ромашка», столовая «Веснянка» КУП «Содружество» в г. Вилейка) проводятся дни «Здорового питания», разработано меню, состоящее из блюд, относящихся к здоровому питанию.

Ежемесячно с населением в массовых местах специалистами райЦГиЭ и ЦРБ проводятся мероприятия по профилактике болезней системы кровообращения (производится измерение веса, роста, индекс массы тела, измерение давления), лицам с факторами риска даются рекомендации, в том числе на посещения профильного врача.

Благодаря межведомственному взаимодействию, при активном участии общественных объединений проведены широкомасштабные мероприятия: «Праздника детства и семьи», «Энергия молодости», «Уха – фест», «Дни устойчивой энергии», «Европейская неделя мобильности», «30 дней на велосипеде», велоквест "Вилейчане за цели устойчивого развития"» и др.

Реализация проекта «Вилейка-здоровый город», как примера межведомственного партнерства и системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью содействовать достижению Целей устойчивого развития в регионе.