**ВИЧ-инфекция и ее профилактика**

**Справочная информация**

ВИЧ-инфекция, инфекция вызванная вирусом иммунодефицита человека, для которого характерно поражение иммунной системы. Снижается иммунитет. Человек становится восприимчивым к различным заболеваниям.

По состоянию на 01.10.2021 в Минской области зарегистрировано 4901 случай ВИЧ-инфекции. Чаще всего ВИЧ-инфекция регистрируется среди населения старших возрастных групп (старше 30 лет) – 86 %.

В эпидемиологической значимой возрастной группе 30-49 лет зарегистрировано 140 случаев ВИЧ-инфекции.

В общей структуре ВИЧ-позитивных лиц преобладают мужчины 60, 2 % , доля женщин – 39, 8 %.

По кумулятивным данным, 32,5 % (1593 человека) инфицированных ВИЧ, заразились парентеральным путем (при внутривенном введении наркотических средств).

Удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 63, 8 %. В настоящее время распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет полового пути передачи.

За 11 месяцев 2021 года на территории г. Вилейки и Вилейского района зарегистрировано 52 человека, из них 42 - живые. За 2021 год зарегистрировано 3 ВИЧ - инфицированных человека, 1 человек из возрастной эпидемиологически значимой категории (30-49 лет). На конец ноября 2021 года состоит на АРТ-терапии 40 человек.

**Меры профилактики ВИЧ-инфекции**

Для того, чтобы узнать свой ВИЧ- статус, нужно сдать кровь на ВИЧ. Тестирование на ВИЧ является добровольным, в большинстве случаев оно проводится бесплатно. По желанию можно обследоваться с указанием своих данных, либо анонимно. Анализы на ВИЧ-инфекцию можно сдать в процедурном кабинете УЗ «Вилейская ЦРБ».

Этапы обследования на ВИЧ-инфекцию:

1. Дотестовая консультация медицинским работником, на которой обсуждаются вопросы, связанные с риском заражения ВИЧ-инфекцией, а также возможные результаты исследования;

2. Сдача небольшого количества крови из вены;

3. Лабораторный анализ крови из вены;

4. Послетестовая консультация медицинского работника, на которой пациенту объяснят значение результата теста, и при необходимости, причины повторного обследования.

Опасности заражения ВИЧ-инфекцией нет при дружеских рукопожатиях, объятиях, пользовании общей посудой, общим туалетом, бассейном, постельным бельем.

ВИЧ-инфекция передается через использования общего инструментария при употреблении инъекционных наркотиков, сексуальный контакт без использования презерватива, контакт с кровью другого человека, использование чужого бритвенного станка или маникюрных принадлежностей с видимыми остатками крови, нанесение татуировки или пирсинга нестерильным инструментарием. Чтобы предотвратить заражение достаточно предотвращать попадание в Ваш организм перечисленных биологических жидкостей другого человека (кровь, вагинальный секрет, сперма, грудное молоко).

Это значит: здоровая кожа, здоровая слизистая, здоровые зубы, наличие постоянного полового партнера, использование презервативов, также важны для предотвращения заражением ВИЧ- инфекцией. Если человек не уберегся от ВИЧ-инфекции, главное – не запускать болезнь и не избегать врачей.

Сегодня ВИЧ – хорошо управляемое заболевание. Разработаны специальные схемы лечения, за состоянием иммунной системы нам помогают следить лабораторные исследования, которые проводятся бесплатно. Лекарственные препараты, также выдаются бесплатно в кабинете инфекционных заболеваний. Лекарственные препараты помогают улучшить качество жизни, снизить количество вирусов в организме. Остановить стремительное распространение ВИЧ-инфекции можно. Очень важно понимать серьезность проблемы каждому из нас и оценивать свои личные риски в поведении, чтобы предотвратить инфицирование. Только так можно решить эту действительно серьезную проблему.