Гуманитарный проект

государственного учреждения образования

«Стешицкая средняя школа»

**Цель проекта:** создание условий для формирования здорового образа жизни в подростково-молодёжной среде посредством организации площадки для воркаута на территории учреждения образования

|  |
| --- |
| 1. **Наименование проекта: «WorkoutHomе»**
 |
| 1. **Срок реализации проекта:** 2023-2024 год
 |
| 1. **Организация – заявитель, предлагающая проект:**

государственное учреждение образования «Стешицкая средняя школа» |
| 1. **Цель проекта:**

создание условий для формирования здорового образа жизни в подростково-молодёжной среде.Проект «WorkoutHomе» направлен на массовое вовлечение детей, подростков, молодежи аг.Стешицы к занятиям физической культурой, ведению здорового образа жизни.Социальная значимость проекта заключается в том, что при наличии площадки для воркаута появится возможность: создать необходимую инфраструктуру для общедоступного и всесезонного занятия физическими упражнениями;создать зону активного (спортивного) отдыха с целью укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни.Практическая значимость проекта заключается в том, что его реализация будет осуществляться через занятия на уроках, занятия спортом во внеурочное время (спортивные секции, самостоятельные занятия, повседневная активность). |
| 1. **Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:**

увеличить число подростков, активно занимающихся спортом;внедрить в образовательный процесс учреждения образования программы объединения по интересам занятия спортом нового поколения, развивать нетрадиционные подходы;укреплять здоровье, содействовать полноценному физическому и психическому развитию подростков;достичь положительных тенденций в стабилизации и снижении заболеваемости среди подростков;создать условия для организованного отдыха детей;формировать положительное отношение родителей к организации досуга детей и привлекать их к участию в этой деятельности. |
| 1. **Целевая группа:**

обучающиеся ГУО «Стешицкая средняя школа»;родители и законные представители обучающихся, педагоги, жители и гости агрогородка Стешицы. |
| 1. **Краткое описание мероприятий в рамках проекта:**

планирование территории спортивной площадки;нанесение резинового покрытия под комплексную площадку для воркаута;оборудование площадки для воркаута;подготовка тренеров для проведения занятий на площадке посредством приглашения специалистов;проведение физкультурно-спортивных мероприятий: «Здоровый я – здоровая семья»; Дни здоровья, соревнования «Защитник Отечества», организация работы секции для подростков «Формула успеха»;проведение спортивного мероприятия совместно со Стешицким сельским клубом «Наша улица самая спортивная»;проведение спортивного праздника совместно с Людвиновским сельским исполнительным комитетом «Спорт – здоровье, спорт – игра»;предоставление площадки для проведения спортивно-оздоровительных мероприятий районного уровня (мастер-классы, показательные выступления). |
| 1. **Краткий бюджет проекта**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование подразделения | Описание устройства (вкл. технические характеристики) | Количество единиц | Цена за единицу | Финансирование (средства донора) | Софинансирование | Общая сумма  |
| 1. Оборудование для тренировочной площадки | Устройство основания (разработка плодородного слоя почвы на глубину 30 см., установка и бетонирование бордюрного камня по периметру участка, засыпка и уплотнение песчано-гравийной смеси толщиной 30 см., заполнение бетонной плиты толщиной 5 см) | 100 m2 | 24 $ | 2400 $ | 200 | 2600 $ |
|  | Монтаж тренажерных комплексов (закупка спортивного инвентаря, монтаж труб и зажимных механизмов, бетонирование сборных конструкций) | 4 комплекса:WM-2WM-7WM-39WM52-2 | 600$670$2800$2210$ | 6280 $ | 180 | 6460$ |
|  | Нанесение резинового покрытия на подготовленную основу толщиной от 1,5 до 2,0 см из цветной резиновой крошки | 100м2 | 24 $ | 2400 $ | - | 2400 $ |
|  | Изготовление и установка информационной таблички со схемами тренировок для тренировки | 1 | 300$ | 300$ | **-** | 300$ |
| 2. Организация и проведение мероприятий | Проведение мастер-классов на площадке для воркаута | 8 мастер-классов | 62 $ |  | 500 $ | 500 $ |
|  | Проведение спортивного праздника совместно с Людвиновским сельским исполнительным комитетом «Спорт-здоровье, спорт-игра» | 1 | 60$ |  | 60 $ | 60 $ |
|  | Проведение спортивного мероприятия совместно со Стешицким сельским клубом «Наша улица самая спортивная»; | 1 | 60$ |  | 60 $ | 60 $ |
| **Общая сумма (в долларах США)** | **-------** | **-------** | **-------** | **11380 $** | **1000 $** | **12380$** |

 |
| 1. **Общий объём финансирования (в долларах США):12380**

**Средства донора: 11380****Софинансирование: 1000** |
| 1. **Место реализации проекта:** государственное учреждение образования «Стешицкая средняя школа»
 |
| 1. **Контактное лицо:** Кабанович Инна Александровна,

телефон:8(01771)-38355, моб.тел.+375292780963E-mail:steshizi@vileyka-edu.gov.by |

**The Humanitarian Project of the state educational institution**

State education institution «Steshytsy secondary school»

**The goal of the project:** creating conditions for the formation of a healthy lifestyle in the adolescent and youth environment through the organization of a platform for a workshop on the territory of an educational institution

|  |
| --- |
| 1. **The name of the project: «WorkoutHome»**
 |
| 1. **Term of the project realization**: 2023-2024 year
 |
| 1. **The applicant organization:** «Steshytsy secondary school»
 |
| 1. **The goal of the project:**

creating conditions for the formation of a healthy lifestyle in the adolescent and youth environment.* The project «WorkoutHome» is aimed at mass involvement of children, adolescents, young people of ag.Steshitsy are ready for physical education, leading a healthy lifestyle.
* The social significance of the project lies in the fact that if there is a platform for a workout, it will be possible
* to create the necessary infrastructure for public and all-season physical exercises;
* create an active (sports) recreation area in order to strengthen health and promote healthy lifestyle.

The practical significance of the project lies in the fact that its implementation will be carried out through classes in the classroom, sports activities outside of school hours (sports sections, independent classes, daily activity). |
| 1. **Tasks to be solved within the project:**

increase the number of teenagers actively engaged in sports;to introduce into the educational process of educational institutions the programs of the association for the interests of sports of the new generation, to develop non-traditional approaches;strengthen health, promote the full physical and mental development of adolescents;to achieve positive trends in the stabilization and reduction of morbidity among adolescents;create conditions for organized recreation for children;to form a positive attitude of parents to the organization of children's leisure activities and attract them to participate in this activity. |
| 1. **Thetargetgroup:**

students of the State educational institution «Steshitsa secondary school»;parents and legal representatives of students, teachers, residents and guests of the agro-town of Steshitsa. |
| 1. **The short description of the activities in the context of the project:**

planning of the sports ground territory;application of a rubber coating for a complex workout area;equipment of the site for the workout; training of trainers for conducting classes on the site by inviting specialists;conducting physical culture and sports events: «Healthy me-healthy family»; Health days, competitions «Defender of the Fatherland», organization of the section for teenagers «Formula of success»;holding a sports event together with the Steshitsky rural House of Culture «Our street is the most sporty»;holding a sports festival together with the Ludvinovsky village executive committee«Sport-health, sport-game»;providing a platform for holding sports and recreation events at the district level (master classes, demonstration performances). |
| 1. **Shortprojectbudget**
 |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Unitname | Unit description (incl. technical specification) | Numberofunits | Priceperunit | Financing(donorfunds) | Othersupport | Totalamount |
| 1. Workoutsiteequipment | Arrangement of the base (development of a fertile soil layer to a depth of 30 cm., installation and concreting of the curbstone around the perimeter of the site, filling and compaction of sand-gravel mixture with a thickness of 30 cm., filling of a concrete slab with a thickness of 5 cm) | 100 m2 | 24$ | 2400 $ | 200 | 2600 $ |
|  | Installation of workout complexes (purchase of sports equipment, installation of pipes and clamping mechanisms, concreting of assembled structures) | 4 complexesWM-2WM-7WM-39WM52-2 | 600 $670$2800$2210$ | 6280$ | 180 | 6460$ |
|  | Arrangement of a rubber coating on a prepared base with a thickness of 1.5 to 2.0 cm made of colored rubber crumbs | 100м2 | 24$ | 2400$ | **-** | 2400$ |
|  | Production and installation on the site of an information plate with training schemes for the workout | 1 | 300$ | 300$ | **-** | 300 $ |
| 2. Organization and holding of events | Conducting master classes on the workshop | 8 masterclasses | 62$ |  | 500$ | 500$ |
|  | Holding a sports festival together with the Ludvinovsky village executive committee " Sport-health, sport-game» | **1** | 60$ |  | 60$ | 60$ |
|  | Holding a sports event together with the Steshitsky rural House of Culture "Our street is the most sporty»;  | **1** | 60$ |  | 60$ | 60$ |
| **Total amount (**in US dollars**)** | **-------** | **-------** | **-------** | **11380 $** | **1000 $** | **12380$** |

 |
| 1. **Total amount of funds needed (USD) : 12380**

Donor funds: 11380Cost-sharing: 1000 |
| 1. **Project location:** State education institution «Steshytsy secondary school»
 |
| 1. **Contact person:** Inna Kabanovich

8(01771)-38375,+375292780963E-mail:steshizi@vileyka-edu.gov.by |